

## 참가 신청서

- 준비 위원회 외원으로 참여함  
MEMBERSHIP AND BOARD MEMBERS
- 건강워커톤 행사 도우미  
EVENT VOLUNTEER
- 기금 조성 및 후원자로 참여함  
Contributor and Sponsor
- 기부자로 참여함  
Donor

이름 :

주소 :

전화 :

이메일 :

## 행사 참석 여부

- 워커톤 행사 참석합니다
- 도네이션 합니다
- 워커톤 행사 와 도네이션을 합니다

### Payable to FUTFS for Walkathon

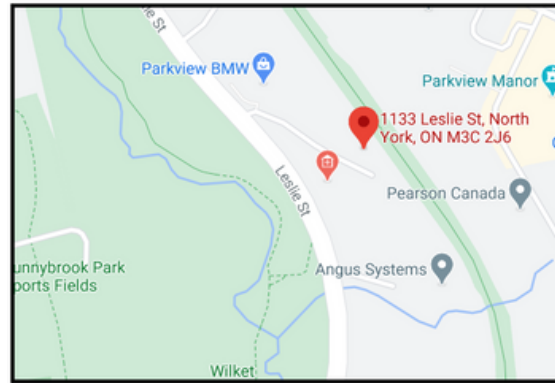
\$20 이상 후원 금액일 경우, 주소를 정확하게 기입해주세요. 자동으로 영수증이 발급됩니다. 행사에 참여를 못하더라도 후원 금액을 수표로 작성해서 생명의 전화 주소로 보내주셔도 됩니다. 또한, 저희 기관의 웹사이트에서도 후원이 가능합니다. WWW.futfs.org에 들어가시면 후원하실 수 있습니다.



여러분의 후원을 기다립니다. 많은 관심과 참여 부탁드립니다.

나의 한걸음! 한 순간이  
세상을 바꿀 수 있습니다.

One step forward!  
That moment can change  
the world.



### 장소 Locations

1133 Leslie St. suite 211  
North York, ON M3C 2J6

전화 Phone  
416.447.3535,

이메일 Email  
assistant@futfs.org

웹사이트 Website  
www.futfs.org

페이스북 Facebook / forYouTelecare

트위터 Twitter / FFutfs

Emergency Call (24 hrs)

Tel) 416.241.5456



# 건강워커톤

기금 조성 행사

Healthy Walkathon a fundraising event



날짜: 2021. 6. 5 (Sat)

장소: 던 밀스 트레일

Don Mills Trail

시간: 오전 9시 - 오후 12시

(각 팀별로 출발 시간을 정할 예정이오니, 참석 여부를 알려주시면, 출발시간을 정하여 공지해 드립니다.)

## 건강워커톤 행사

생명의 전화 상담교육센터에서 기금 조성을 위해 매년 정기적으로 개최되는 행사입니다. 이 행사에 참여하는 분들의 한 걸음 한 걸음이 생명의 전화가 좀 더 낮고 활발한 상담 및 교육 서비스를 제공 할 수 있도록 돕는 행사입니다.

이번 행사는 특별히 팀으로 이루어집니다. 15분 간격으로 각 팀의 리더들과 함께 워커톤이 진행됩니다. 출발 시간은 9시와 12시 사이에 모두 다르게 정해지오니, 참가희망을 알려주시면, 시간이 정해진 추후에 개별 공지해 드립니다.

## 생명의 전화 상담교육센터 프로그램과 서비스

### 상담 교육 및 자원봉사자 훈련 프로그램

April 14 - May 19

가정과 생활에 필요한 다양한 주제와 강사를 통해서 강의를 듣고, 소그룹 나눔을 통한 적용을 배우며 생명의 전화 뿐만 아니라 캐나다 사회로 나아가 실제로 도움이 필요한 사람들에게 어떻게 자원봉사를 펼치는지에 대한 기술과 경험을 쌓을 수 있는 기회를 제공합니다. 이 프로그램은 오후 6시30분 부터 8시 30분, 2시간 동안 진행됩니다.

### 아이들과 함께 하는 부모 교육 워크샵 (ZOOM)

May 22



아이들과 함께 하는 부모 교육 워크샵입니다. 오후 1시부터 4시까지 진행되는 이 워크샵은 한인 자녀 (12세 이하) 들이 신체적으로 정서적으로 정신적으로 건강하기 위해 필요한 부모의 바른 이해와 역할에 대한 교육으로, 아이들과 부모들이 함께 놀고, 활동을 통해 서로에 대한 친밀감을 느끼고, 좀 더 나은 대화와 관계의 개선을 도와주는 워크샵입니다.

### 마인드 앤 모션

August 3 - August 13

Mind and motion은 2주동안 진행되는 청소년 여름 자원 봉사 프로그램입니다. 이 프로그램에서 청소년들이 어울리면서, 리더십을 얻고, 미래에 어떤 직업을 선택할지 찾아볼수 있는 기회입니다. 지금 covid 19 상황 때문에 자원 봉사활동을 할 수 없고, 캠프도 갈 수 없기 때문에 2주동안 다양한 워크샵을 통해 배우면서 우리 자신과, 다른 사람들의 감정을 알아갑니다.



### 어린이 캠프

July 5- July 27

어린이 캠프는 '자녀양육을 위한 기술' 워크샵에 이어서 부모와 자녀가 함께 Zoom 을 통해서 참여하는 썸머 캠프입니다. 총 8번 월요일과 화요일에 오전 9시부터 12시까지 캠프가 진행됩니다. 훈육 및 부모 양육 스타일, 공부습관, 감정지수 및 정서조절, 신체적 운동, 아트, 효과적인 의사소통, 자녀에 대해 알기, 사랑의 언어의 총 8개의 주제로 진행됩니다. 첫주에 오리엔테이션이 있고, 마지막주에는 졸업식 및 수료증이 수여됩니다.

### FUTFS의 월간 뉴스레터

생명의 전화 상담교육센터에서 발행하는 뉴스레터는 매월 새로운 프로그램이나 행사들에 대해서 알리고 다양한 콘텐츠들을 제공합니다. 이 뉴스레터는 한글과 영문이 함께 제공됩니다. 이메일을 통해서만 전달이 되는 뉴스레터로 생명의전화의 뉴스레터를 구독을 원하시는 분들은 [assistant@futfs.org](mailto:assistant@futfs.org)로 이메일을 보내주세요. 또한, 누구나 저희 뉴스레터에 함께 참여하실 수 있습니다. 나누고 싶으신 글이나 이야기들을 적어서 위의 이메일로 보내주세요.

## FUTFS 에 대하여

- 비영리 자선단체
- 자원봉사자들을 위한 교육 및 훈련
- 정기적인 상담교육
- 자원봉사자 훈련 프로그램
- 상담 교육 프로그램
- 헌신된 자원봉사자들에 의해 운영됨
- 한인 사회의 후원으로 운영됨

### 프로그램 및 서비스

- 24시간 응급 전화 상담서비스 제공
- 개인, 가족 또는 부부, 그룹 상담
- 가정 폭력, 성 폭력, 폭력 예방 차원의 교육 및 상담 서비스
- 교육 워크샵 및 세미나
- 병약자, 장애인, 소외된 사람들을 위한 아웃 리치 서비스 제공
- 청소년들을 위한 자원봉사자 훈련 및 지도력 개발 프로그램
- 건강한 생활 방식을 위한 예방 차원의 교육 및 훈련 프로그램
- 정부 서류 통역 및 번역 서비스

## 가족의 날 행사 (10월 예정)

매년 가족의 날 행사와 건강 워커톤 행사를 함께 진행하였지만, 올해는 특별히 건강 워커톤 행사와 가족의 날 행사를 나눠서 하게 되었습니다. 가족의 날 행사는 올해 10월에 진행 할 것입니다. 가족의 날 행사는 온 가족이 함께 참여함으로 가족의 소중함과 사랑을 나누면서 한인 가정과 사회의 발전에 기여합니다. 이 행사는 생명의전화 상담교육센터가 더 활발한 상담 및 교육 서비스를 제공할 수 있도록 돕는 행사입니다. 함께 참여하시고 싶으신 분이거나 가족은 미리 등록하실 수 있습니다. 416-447-3535 으로 전화주시거나, [assisstant@futfs.org](mailto:assisstant@futfs.org) 로 참석여부를 알려 주십시오.

