



“

자녀를 위해 최선의 삶을
지속적으로 노력하는 한,
완벽한 부모는 없습니다.
그것이 여러분이 할 수 있
는 전부입니다.

육아 배치

텔시아 윌리엄

부모가 되는 것은 당신이 경험하게 될 가장 보람있는 감정 중 하나입니다. 그것은 보상과 도전으로 가득차 있습니다. 육아는 쉬운 일이 아니지만 만족스럽고 많은 인내가 필요합니다. 인내는 '좋은' 부모가 되기 위한 핵심요소 중 하나입니다. 이것은 자기 자신을 위한 개인적인 시간을 필요로 할 것이고 아이들과 당신의 사교계에서 보내는 양질의 시간을 필요로 할 것입니다. 패배, 지치고 좌절감을 느낄 때가 있지만 항상 자녀에 대한 더 큰 목표와 사랑을 기억하십시오. 매일 지나가는 순간은 추억을 만들어가는 시간이며 그만한 가치가 있는 영원한 유대감이 될 것입니다. 자녀를 위해 최선의 삶을 지속적으로 노력하는 한, 완벽한 부모는 없습니다. 그것이 여러분이 할 수 있는 전부입니다. 부모로서 자신에게 친절하고 개인적인 상황과 어려움에 관계없이 최선을 다하고 있음을 아십시오. 자녀들은 여러분이 있는 사람을 높이 평가하고 무조건 여러분을 사랑한다는 것을 기억하십시오. 매일매일이라는 것은 삶에서 더 나은 삶을 살 수 있는 새로운 날입니다. 당신은 놀랍습니다!

부모가 되는 것은 자신의 진정한 자아를 반영합니다. 구체적으로 어머니라는 것은 기쁨입니다. 매일 새로운 것을 가져옵니다. 그것은 나에게 희망과 평화, 그리고 중요한 가치를 알게 합니다. 그것은 나에게 목적을 부여하고 저에게 무언가와 누군가를 위해 살수있게 만듭니다. . 저의 역할은 나의 아이들이 다른 아이들과 차이점들 속에서 스스로의 생각을 주장할 수 있고, 영향을 끼칠 수 있는 창조적인 삶을 살수있게하는 것입니다. 아이들이 사랑과 삶을 이해하기를 바랍니다. 나는 그들이 자신을 사랑하고, 만나는 모든

사람에게 친절하기를 바랍니다. 가장 중요한 것은 그들이 하나님을 사랑하고 신뢰하기를 바랍니다. 인생을 통해 그들을 격려하고 지원하고 인도하고 싶고, 저를 보면서 힘을 보여주고 싶습니다.

부모가됨으로써 우리는 이해하는 법도 배웁니다. 우리 아이들을 이해하고, 아이들이 감정을 표현할 수 있도록 합니다. 아이들은 어른들처럼 자신의 감정을 표현할 권리가 있습니다. 아이들에게는 목소리가 있고 우리들은 들어야 합니다. 부모가 아이들을 가르치는만큼 아이들도 우리, 즉 부모를 가르칩니다. 교훈을 배우는 것은 우리에게 달려 있습니다. 저는 아이들과 좋은 시간을 보내는 것을 좋아하고 아이들이 성장하는 것을 보는 것도 좋아 합니다. 반면에 저는 자기관리를 하는 것을 좋아 합니다. 자기관리는 육아에서 매우 중요한 부분입니다. 여러분이 행복하지 않다면 자녀는 그렇지 않습니다. 자신을 위해 시간을 내는 것이 매우 중요합니다. 시간을 내어 당신 자신이 괜찮은지 확인하십시오. 산책, 영화 감상, 와인 한잔, 친구와 대화, 마사지 받기 등. 건강의 핵심은 건강의 모든 측면에 포함됩니다. 정신적, 육체적, 정서적, 영적. 자신에게 시간을 내어 자신을 돌보는 것에 대해 죄책감을 느끼지 마십시오. 당신은 나중에 감사할 것이고 당신의 자녀들도 감사할 것입니다. 당신에게 잘하고 자녀에게 잘해 주십시오. 아이들은 미래이고 당신은 우리 사회의 미래를 높이는 훌륭한 일을 하고 있습니다. 사랑으로 무엇이든 가능합니다.

