

더 매직

홍정희

기적을 믿으시나요? 당신이 그토록 오랜동안 바라고, 꿈꾸던 일이 기적처럼 어느 날 갑자기 한 순간에 이루어 지거나, 틀어지고, 괴롭히던 관계가 기적으로 변화되어, 행복한 관계가 된다던가, 재정의 빛에 눌러 살던 삶이, 기적처럼 그 빛에서 자유롭게 되면서, 부유한 삶이 된다거나, 오랜 질병의 고통이 한 순간의 마법으로 건강한 몸으로 변화되는 그런 기적을 당신은 믿으시는지요? 더 매직 (*The Magic*)은 그런 마법에 의해 같은 기적의 실존과, 어떻게 우리의 삶에 마법과 같은 기적을 경험할 것인지를 다루고 있다. 저자는 마태복음 13:12절에서 숨겨져 있던 한 단어를 찾아내면서, 마법을 일으키는 기적의 신비를 풀어주었는데, 감사 (*Gratitude*)라는 단어이고, 이 단어는 문장 안에 "무릇 감사하는 마음이 있는 자는 받아 넉넉하게 되되, 감사하는 마음이 없는 자는 그 있는 것도 빼앗기리라"라고 숨겨져 있었던 것이다. 즉, 마법과 같은 기적은 시간을 내어 감사하는 마음이 넘치면, 더 많이 받고 넉넉해질 것이나 감사하는 마음이 없으면 있는 것도 빼기고 없어진다는 2000년의 지혜를 현대인들에게 전달해 준다.

감사 (*Gratitude*). 아무리 강조해도 지나치지 않는 이 한 단어에 들어있는 신비함. 그러나, 막상 감사를 나의 삶에 적용해서, 기적을 경험하는 사람들은 그리 많지 않은 듯하다. 더 매직 (*The Magic*)은 28일간 28가지 기적의 공식을 건강, 돈, 관계등과 같은 삶의 중요한 영역에 실천할 수 있게 도움을 주는데, 이를 실천했던 많은 독자들로부터 변화된 무수한 이야기들을 듣게 된다. 전반부 12가지는 당신이 지금까지 누려왔고, 누리는 것들에 대한 감사들, 이후의 10가지는 당신이 원하는 것들에 대한 감사들, 마지막 6가지는 당신의 삶을 새로운 차원으로 올리기 위한 감사들을 다루고 있다. 지금 이 글을 읽으면서, 당신이 28일간, 28가지의 기적을 일으키는 마법과 같은 공식을 통하여 변화되기를 원하는 영역을 생각하면서 리스트를 작성해보라. 그리고 소개된 감사의 공식을 적용해보라.

15일째 내용인 "마법처럼 치유되는 인간관계"를 여기서 간단히 소개하고자 한다. 관계의 문제는 현대인이라면 누구나 어느 정도 겪고 있는 문제인데, 틀어진 관계는 뜨거운 석탄을 누군가에게 던지기 위하여, 내 손에 들고 있는 듯한 삶을 살게 만드는데, 결국에는 다른 사람이 아닌 자신이 화상을 입은 채로 살아가게 만들어 버린다 (p.142). 회복된 건강한 관계는 모두에게 행복의 문을 여는 만능열쇠이기도 하다. 먼저, 당신의 마음에 뜨거운 석탄처럼 되어버린 사람들 중에, 관계의 변화와 개선을 원하는 한 사람을 택하라. 그와의 관계에 숨어있는 황금을 찾기 위하여, 다음과 같이 적고 감사하는 마음을 문장으로 표현해 보라. 당신이 정말 그 사람과 관계의 변화를 원한다면, 28일간 같은 마법을 같은 대상에게 실천해 볼 수 있다.

_____ 이름 _____, _____ 감사한 일

_____ 해주어서 감사합니다 (p. 146)

감사하는 문장 열 가지를 매일 문장으로 써보거나, 읽어보라. 어쩌면 당신이 선택한 그 사람은 영원히 바꿀 수 없는 관계에 있을 수도 있다. 그러나, 이 감사의 공식을 통하여, 당신은 큰 수혜자가 될 것임을 확신하는데, 가장 큰 선물인, 당신 자신의 내적인 평화, 행복, 그리고 아픈 과거에서의 자유를 경험하면서, 새로운 차원의 관계로 나아가는 기적을 경험하게 될 것이기 때문이다.