

# 무엇이 아이들로 하여금 일탈행동을 하게 만드는가

by Dr. Cheryl Noble  
Child and adolescent Psychologist

저희들은 Institute of family living (IFL)에 몸담고 있는 상담자들로서 점점 늘어만가는 청소년 폭력을 걱정스러운 마음으로 주시해 왔습니다. 교내에서의 총격 사건, 차량충격사건 그리고 교내살인까지 요즘 청소년들의 범죄 사고는 자주 신문의 전면을 차지하고 있으며 그날 저녁 뉴스로 앞 다투어 다루어 졌습니다. 이로 인해 늘어가는 부상자와 사망자들을 보고 있자면 우린 “왜?”라는 질문을 던지지 않을수 없습니다. 보통 우리는 이런 류의 사고들이 보통 미국의 큰 도시에서나 일어날 법한 일이라고 단정을 지어 버리기 쉽지만, 사실은 우리 집 앞에서조차 흔하게 일어나고 있는 일입니다.

무엇이 아이들로 하여금 일탈행동을 하게 만드는가? 다른 많은 문제들이 그러하듯 일탈은 어떤 단순한 동기에서만 나오는것이 아닌, 수많은 복잡하고 드러나지 않는 영향들이 원인으로 작용합니다. 크게 두가지로, 유전적인 영향과 환경적인 영향이 우리의 젊은 청소년들로 하여금 폭력을 행사하게 만드는데, 예를들어 어떤 아이들은 주위 환경에 대한 정보 습득을 방해하는 학습 장애를 안고 태어나는 경우도 있고 더불어, 부모로부터 유기를 당하거나 혹은 무관심한 상태로 놓인다든지, 점점 물질적으로 바뀌어가는 사회, 자극적인 매스 미디어나 주변인들의 나쁜 영향과 함께 앞서 말씀을 드린 태생적 한계와 맞물려 상황을 더욱 악화시킬수도 있습니다. 어떤 곳에도 소속감을 느끼지 못한다거나 더이상 미래가 없다고 받아들이는 경우, 아이들은 허무함으로 좌절하는 경우가 많습니다.

처음부터 폭력적인 의향을 가진 아이들을 선별해 낼수 있는 특별한 공식은 없습니다. 하지만 주변 어른의 영향 아래 올바른 가치관을 심어줌으로서 인해 아이들을 나쁜 영향을 주는 사회로부터 어느정도 보호할수 있습니다. 이제부터라도 우리 어른들은 직접적으로 나서 아이들에게 스스로를 보호할수 있는 강인함을 길러주어야 합니다. 사람에게 있어 강인함은, 정신적 그리고 영적인 상처에서 스스로를 치유할수 있는 능력을 말합니다. 이것이 있어 사회적 닷은 아이들에게 꼭 필요한 사회적 도움을 적재적소에 맞춰 지원해주어 궁극적으로는 아이들의 자존감, 삶의 의미 그리고 친밀한 관계 형성을 할수 있게 도와줄수 있습니다. 뚜렷한 삶의 목표와 의미를 찾지 못하는 아이들은, 아무런 도움을 받지 못하는 감각한 현실에 갇혀 미래지향적인 삶을 살수 없는 경우가 많습니다. 그로 인해 어른들에게 버려졌다고

느끼는 아이들이, 안전망이 되어주어야 할 이 사회에 쉽게 적응하지 못하는 현상과는 아주 밀접한 관계를 가지고 있습니다. 그 이유는, 갈등이 많고 혼란스런 가정에서 자라거나 고통스런 사건은 겪은 아이들의 생활이 그들의 안전한 미래를 해치며 딘순한 일상 생활마저 무의미한것으로 받아들일 수 밖에 없게 만들어 버리기 때문입니다.

아이들에게 있어 고통스런 사건으로 인한 충격은 정상적인 사고능력과 추리력을 기르는데 큰 방해가 됩니다. 제가 경험한 상담의 케이스들을 돌이켜보면, 많은 아이들이 “삶이란, 의미없고 절망적으로 받아들이는 경우”가 많았습니다. 제가 상담한 몇몇 문제아들에게 고등학교 이후에 어떤 삶을 기대하는지 물어보자 이렇게 대답들을 합니다. “뭐 별거있나요??” “관심 없는데요..” 혹은 “이렇게 살다가 죽겠죠 뭐..”.

아이들은 어딘가에 소속해 있다는 느낌과 사랑을 받고 있다는 느낌을 받는것이 중요합니다. 이것들은 그들이 세상을 이해하는 기초가 되기 때문이고 성숙한 어른의지도 보호 아래 관심을 받음으로서 사회에 순응하며 옳고 그름을 배울수 있고 사랑받고 있다는 느낌을 경험해 보며 타인을 사랑하는 법을 배우게 됩니다. 위에 서술한 이런 문제들을 해결하기 위해 사회가 우리 아이들에게 옮바른 삶의 의미와 동기를 심어줄수 있는 영역은 크게 영적, 정신적 그리고 사회적 범주로 나뉩니다.

**첫째, 영적 닷입니다.** 만약 아이의 옮바른 욕구와 기회가 박탈당하게 되었을 경우, 아이들로 하여금 일그러진 자기 이미지 혹은 다른 일탈 행동을 통해 표출될 가능성이 있습니다. 아이들에게 영적인 도움을 줌으로서 어려운 상황에서도 옮바른 자기인식과 가치관을 심어주는데 도움이 될수 있어야 합니다.

**둘째, 심리적인 닷입니다.** 삶에서 갑자기 끔찍한 일을 경험했을 때 어떤 아이들은 슬기롭게 적응하는반면, 많은 경우는 부정적인 방향으로 적응하게 됩니다. 대개 남자 아이들은 반 사회적인 행동이나 공격성을 나타내게 되고 여자 아이들은 식이장애, 우울증, 나아가 자해 행동으로 나아갈수 있습니다. 가족 이외의 어른이 적절한 사회적인 도움을 제공함과 동시에 성별에 따른 부정적 증상들을 유연히 보듬어줌으로써 우리 아이들이 끔찍한 사건의 경험에서 회복하는데 도움을 줄수 있습니다.

**셋째, 사회적 닷입니다.** 집 내외에서의 안정적인 관계는 아이들의 성장에 꼭 필요한 부분입니다. 그런 안정적인 관계를 임태함으로서 궁극적으로 빈부 격차의 해소는 물론, 기본 인권이 존중되며 아이들에게 평범한 사회적 일원이라는 인식을 심어줄수 있는 건강한 사회망이 구성될수 있습니다. 물론 그럼에도 불구하고 사회에서는 불가항력적으로 우리가 바라지 않는 사건과 사고가 비일비재합니다. 복잡한 배경을 기반으로 한 이 사회적 사건과 사고를 단 칼에 해결할수는 없겠지만, 우리 아이들에게 영적, 정신적 그리고 사회적 도움이라는 무기를 제공함으로서 스스로를 보호하고 나아가 보다 나은 미래를 펼칠 수 있는 기회를 제공합니다.

**IFL  
WHO  
WE ARE**

IFL은 우리의 넓고 다양한 사회를 위해 지속적으로 봉사하는 단체입니다. 성직자, 의사, 사회복지사, 교육자 그리고 전 고객으로부터의 참여로 이루어진 여러 직원보조 (Employee Assistance) 플랜을 운영하고 있으며, 저희는 크리스챤과 유대인 복지사 그리고 다양한 분야의 심리치료사 (유아 및 청소년의 학습평가 포함) 가정상담사, 결혼전문 상담사, 가족 중계사 그리고 심리상담 전문 내과의와 인턴으로 이루어진 포용적이며 합동적인 단체입니다. 언제나 필요하신분들을 만나뵙길 기대하며 언제나 필요한 도움을 드릴수 있는 준비가 되어있습니다. 연락방법은 416-487-3613으로 저희 일반 사서함에 메시지를 남겨주시면, 접수 담당자인 Betsy Barlow가 회신을 드릴것입니다.