

세대 격차를 줄이기 위해....

진수연

가족치료사 / 심리치료사

현재의 베이비 붐 세대는 문화적 영향력이 가장 큰 세대 격차를 경험할 가능성이 가장 크다. 기술, 의료 및 삶의 질이 전반적으로 향상되면서 세계는 급속하게 변화하고 있다. 첨단 기술과 의학 연구로 인간의 평균 수명이 연장된 사회에서 살고 있다. 더 많은 연구와 투자가 시니어들에게 도입되고 시간이 지남에 따라 수명이 계속 늘어날 것이다. 시니어와 젊은 세대, 두 세대는 서로 다른 아이디어와 이해력을 가지게 될 것이며, 서로 바뀌지 않으면서 격차가 더 커지는 것을 의미할 수 있다.

이러한 격차는 세대 격차로 설명될 수 있지만 문화 격차에 대한 라이프 스타일의 차이일 수도 있다. 시니어는 경험이 많지만 그것을 발휘할 수 있는 기회가 없고 젊은 세대는 기회가 있지만 그 세대간의 격차를 위한 시간, 에너지를 쏟지 않고 관심이 없다. 그러나 희망은 있다. 두 세대가 같이 공동 관심사를 통해서 힘을 합해 서로의 필요를 충족시켜주고 관계를 돈독히 하고 참여를 격려하면서 다양한 활동에 협력함으로써 통합될 수 있다.

나도 나이로는 시니어이다. 신체적으로는 더 이상 젊지 않지만 마음만은 젊다. 아직도 무엇이든지 포기하지 않고 하고 싶고, 할 수 있다는 열정을 가지고 있다. 청소년이나 젊은 사람들과의 정기적인 만남은 없지만 거의 18년동안 몸을 담아 온 생명의 전화 상담교육센터의 일과 매주 가는 교회 활동을 통해서 청소년과 대화를 하고 삶을 나누고 있다.

생명의 전화 상담교육센터에서는 청소년들을 위한 직원이 없기 때문에 활동이나 행사를 통해서 나는 자연스럽게 그들과 만남이 이루어진다. 나는 청소년이나 젊은 사람들과 함께 삶을 나눌 때 모습으로, 가치관으로, 삶의 스타일로 세대간의 차이를 느끼지만, 먼저 그들을 이해하고, 그들의 세계는 어떠한지에 대한 호기심으로 대하고 그들에게 관심과 사랑을 주려고 노력을 한다.

시대는 급속하게 변하고 있다. 젊은 사람들은 그 속도를 따라갈 수 있지만 나는 그 속도에 처지는 것을 느낀다. 특히 IT에 대해서는 알려고 하기보다는 젊은 사람들에게 의존을 하게

되고 그것의 무능함을 절실히 느낀다.

나도 역시 시니어이다. 그들의 삶에 나의 여러가지 경험이나 교육을 통해서 영향력을 끼치기를 바라며, 나의 가치관과 생각을 전함으로써 어떻게 인생을 바르게 살 수 있는가를 알리고 싶어했다.

시니어로서, 한 가지 후회가 되는 것은 앞으로 할 수 있는 것과 하고 싶은 것이 있다면 더 늙기 전에 젊은 사람들과 같이 놀고 싶다는 것이다. 컴퓨터 게임에는 무리한 이지만 음악이나, 춤이나, 그림이나, 문학 활동 등의 예술 활동으로, 스포츠나 게임이나, 음식이나, 어떤 것이든 그들이 좋아하는 놀이를 함께 하고 싶다.

이제는 그 누구도 세월의 흐름을 막을 수 없기에 은퇴를 생각해야 하는 나이이고 앞으로는 젊은 사람들과 만날 수 있는 기회가 점점 줄어들 것이다. 그들과 만남을 계속하려면 내 생각과 내 가치관과 내 자신이 그들과 가까워질 수 있도록 계속 젊게 살아가려고 하는 마음과 삶의 목표를 가지고 그것을 포기하지 않고 계속 추진할 수 있는 열정을 가지면 조금은 그들과 더 가까워지지 않을까? 세대간의 차이를 느끼지 않는 삶을 사는 책임은 나에게 있다.

세대 격차를 극복하기 위한 해결책이 있을까? 가장 효과적인 해결책은 '컴퓨터 사용 습득'에 집중하는 것이다. 이제 SNS (소셜 네트워크 서비스)를 사용하는 등의 컴퓨터 및 인터넷을 사용하지 않고는 사람들과 의사 소통 할 수 있는 기회가 줄어들고 있다. 따라서 시니어와 젊은 세대는 SNS를 통해 서로 대화를 통해 소통을 할 것이다. 또한 아이들은 시니어 세대의 가치를 이해하려고 노력해야 하고 역사 인식을 중요하게 생각해야 한다. 어쨌든 시간이 지남에 따라 문화와 가치관은 변화할 수 있지만 더 오래된 기간을 걸쳐 지배하는 가치는 다음 세대에서 재현될 수 있다. 세대 격차의 영향을 스스로 극복하기는 어렵다. 그러므로 가족 치유 및 상담 프로그램에 참석하고 서로 대화하는 것은 좋은 결과를 가져올 것이고 이 서비스는 For You Telecare Family Service에서 제공하고 있다.